

Cingle de Bistoltes i Cufi (14/02/2009)

- 0.00 hores Aparcament de l'Hostal de Sadernes, també anomenat can Galceran (310m). Restaurant molt recomanable si es mira la relació qualitat-preu.
Reculem per la pista asfaltada, per on hem vingut amb cotxe. Deixem a l'esquerra la carretera que puja al Vilarot i a Cufi i continuem desfent la carretera asfaltada.
- 0.11 hores Pont de Plansarenes (252m).
Just abans d'arribar al pont agafem un camí a l'esquerre de la carretera, prop d'una pista, que està senyalitzat amb un rètol indicador.
Inicialment seguirem les marques que ens portaran a Can Pentinet i que ens pujarien a Sant Grau d'Entreperes.
Les marques són grogues i blanques.
El camí és molt ombrívol i creua diverses vegades la carretera a la Canova i Can Pentinet.
La pujada és suau però constant i trobem diverses zones on hi ha cavitats, caus i coves petites.
- 1.15 hores Alzina de can Pentinet (679m)
Parada de 30 minuts d'habitualment.
Just a l'alçada de la casa, en el lloc on en Pentinet solia tenir la llista de preus del que venia, girem a l'esquerre en un camí que segueix pujant en direcció nord-oest.
El camí és clar tot i que sol ser brut per la poca gent que hi passa.
En Quim Agustí en el seu llibre "Excursions per l'Alta Garrotxa – Sadernes i Bassegoda" recomana agafar un camí que surt del mirador que hi ha poques passes més enllà de can Pentinet.
- 1.50 hores Trobem pista herbada (785m).
Ara el camí és més ampla i no tan brut. De seguida tenim una molt bona perspectiva de Sant Andreu de Guitarríu.
La pista ara planejarà una estona.
- 2.05 hores Font de Bistoltes (780m).
La font gairebé no es reconeix, abans havia estat una bóta de fusta i ara només veiem parts de bóta escampats o la forma que ha deixat. La font està seca.
- 2.06 hores Placeta i mirador del cingle de Bistoltes (770m).
A primera vista tenim Sant Andreu de Guitarríu, el Serradell, Cufi i la serra de Freixenet. A l'esquerre podem veure la paret del cingle.
Per acabar d'arribar al cim que queda en direcció sud-oest, seguirem un camí poc fresat que segueix la cinglera en mig d'un aulinar. El camí no és de fàcil passar ja que les braques i unes pedres cantelludes no ens ho fan fàcil.
- 2.20 hores Cim de Bistoltes (790m)
Tot i no ser un pic gaire alt i trobar-se envoltat de cims de 1000m d'alçada la vista és mereixedora de la caminada.

- A més de la vista que ja teniem a la placeta ara veiem també clarament sense res que ens moltesti el nucli de Sadernes en la fondalada, Santa Bàrbara de Pruneres, més enllà la zona d'Oix amb el Montmajor, el Montpetit, el Talló... i com no tota la zona del Pirineu de Núria, des del Puigmal a Vallter.
- Reculem pel camí que passa vora el cingle fins la placeta.
- 2.40 hores Placeta i mirador del cingle de Bistoltes (770m).
A prop de la placeta trobem les marques del camí que baixaria directament a Sadernes fent una altra variant del camí que avui proposem.
Després de diversos reagrupaments de la gent reprenem la marxa.
Des de la placeta trobem dos corriols que segueixen direcció nord-est ambdós són paral·lels i coincidiran un xic més endavant. El de baix és posar més clar d'identificar, però potser el de dalt és més còmode de seguir.
És en aquest tram on ens trobem una sorpresa, ja que degut a les tempestes de neu i vent d'aquest hivern una gran quantitat d'arbres i branques han quedat al mig del camí, la qual cosa ens fa la caminada més feixuga.
Al final, el camí torna a trobar una pista herbada i va sortir a prop d'una font.
- 3.05 hores Font de la Teula (841m).
Troblem un abeurador i un diòpist d'aigua. Aquesta sí que raja.
El camí ara pren direcció nord-oest i al principi s'enfila una mica, per continuar planejant cap a les feixes del Serradell.
La casa del Serradell està uns 50m més amunt, nosaltres planejarem per una de les feixes fins a trobar al camí que baixa a Cufí.
- 3.25 hores Indicador camí de Cufí (868m).
Agafarem el camí que baixa en direcció sud-oest, algunes vegades de manera més abrupte que d'altres.
Una de les coses a ressaltar d'aquest camí és que de tant en tant entre els arbres es poden veure espectaculars vistes del cingle de Bistoltes.
El camí va fent ziga-zagues i no es gens perdedor.
- 4.15 hores Veïnat de Cufí (540m)
Grup de cases a prop de carretera que puja a cal Senyor o al Serradell i Sant Andreu de Gitarriu. Aquesta mateixa carretera en el sentit contrari en portaria a Sadernes després de recórrer gairebé 3 Kms.
Parada de 5 minuts.
Agafem la pista com si anéssim a Sadernes, però al cap d'uns 30m agafarem un camí a la dreta de la pista que s'anomena camí del Bac de Cufí.
Aquest camí ens permetrà fer drecera i estalviar camí a la carretera.
El camí passa prop de l'antiga pedrera de Sadernes.
- 4.40 hores Trobem la carretera (389m).
La seguim un tros petit però ben aviat el camí continuarà fent drecera.
En el darrer tram del recorregut passarem prop d'una zona que hi ha bucs d'abelles i també a prop de la casa del Vilarot que és la primera de Sadernes.

Continuem baixant a vegades per camí i a vegades per pista i finalment anirem a sortir al trencall que hem deixat a l'esquerre en el començament de la caminada.

Ara només ens queda reular uns 250m i ja estarem a l'aparcament de Sadernes.

4.50 hores Aparcament de l'Hostal de Sadernes (310m).