

## Coves i Baumes de Sadernes i Escales (24/10/2009)

- 0.00 hores El punt de sortida està a Sadernes, tot i que aquesta vegada no deixarem els cotxes en l'aparcament de l'Hostal de Sadernes. Continuarem un xic més per la pista que porta a la Vall de Riu i deixarem el cotxe en un d'aquests arraconadors que hi ha a la part dreta de la pista just abans del Pont del Pas dels Aures (281m).  
L'aparcament és gran hi caben uns 10 cotxes aproximadament.  
Just després de l'aparcament comencem a caminar cap al pont, quan ja tinguem el pont a la vista a la nostra dreta hi trobem un camí que enfila en direcció sud-est.  
A primer cop d'ull sembla que no hi ha cap senyal indicador, però si ens hi fixem bé veurem que hi ha un rètol petit, enganxat en un arbre a uns 3m d'alçada, que indica Cova del Bisbe.  
El camí des del principi guanya alçada mica en mica i just després del primer revolt cap a l'esquerre que ens farà caminar en direcció nord-est trobem la primera referència.
- 0.05 hores Font del Merlot (310m).  
La font no raja aigua i està una mica malmesa, però es pot distingir el seu nom a la paret.  
Seguim guanyant alçada a poc a poc i trobant alguna marca ocasional vermella en un camí relativament fresat.
- 0.35 hores Bifurcació de camins (410m).  
Deixem a la dreta el camí que portaria a Lliure (ruïnes).  
Seguim camí a l'esquerre, confirmat per la marca "Bisbe" en un arbre.  
El camí esdevé ara una mica més erràtic i fa que, algunes vegades, necessitem les mans per superar algun tram.
- 0.40 hores Segona bifurcació camins (412m).  
El camí de la dreta i que s'enfila en direcció nord serà el que seguirem d'aquí a una estona, ara nosaltres seguim el camí de l'esquerre que ens portarà a la cova del Bisbe.  
Continuen les marques vermelles en les dues direccions.  
El camí planeja una mica en direcció al castell Sespasa, fins que gira cap a la dreta en direcció nord-est, estem arribant a la cova.
- 0.45 hores Cova del Bisbe (411m).  
Al principi trobem una petita bauma d'uns 15 metres de llargària i al final de la bauma trobem la cova, que està en mig d'una paret freqüentada per escaladors.  
La cova té una profunditat d'uns 40m i pel que sembla a vegades s'utilitza de refugi pel bestiar.  
Les vistes de la cova, a més de trobar-nos en un penya-segat són espectaculars.  
Parada de 20 minuts per esmorzar.  
Una vegada recuperades les poques forces que hem consumit recularem resseguint el camí que hem seguit d'anada fins a la darrera cruïlla.  
Ara seguirem el trencall de l'esquerre que és el que ens falta per explorar.

Al cap de poc de continuar pujant, més o menys quan ens trobem a la part superior de la cova que fa una estoneta que hem deixat passarem per un mirador que ens permet tenir una bona vista del coll Roig i de la riera d'Escales que més endavant seguirem. També es pot veure una mica de costat la cova de les Monges.

Estem en el punt més alt de la caminada (uns 450m), el camí planejarà una mica i al cap de poc, després de trobar una altra cruïlla, començarà a baixar, algunes vegades de manera una mica brusca.

En trobar la cruïlla agafarem el camí de l'esquerre.

Trobem també algun pas una mica aeri on cal assegurar una mica les mans.

1.30 hores Cova dels Ermitons (400m).

La cova no és tan espectacular com la ja visitada, però sembla que molt més profunda (uns 77m), tot i que no es pot apreciar des de la retxa que impedeix al pas a l'entrada de la cova.

En aquesta cova, sembla que encara que d'una manera una mica barruera s'hi van fer excavacions.

La cova no té bona vista, ja que està tapada per arbres.

A partir d'aquí farem un descens bastant ràpid, primer entre els arbres i més endavant travessant una petita tartera que ens baixarà a la carretera que va de Sadernes a la Vall de Riu.

Aquest descens és molt abrupte i no és recomanable de fer-lo amb el terra mullat.

1.42 hores Cruïlla pista (312m).

Seguim la pista cap a l'esquerre en direcció sud fins a arribar a una zona habilitada com aparcament anomenada Hort d'en Roca.

Des d'aquí podem veure perfectament la cova del Bisbe, penjada al mig d'una espectacular paret vertical.

Al final de la zona d'aparcament, en direcció nord, trobarem un camí que baixa a la riera de Sant Aniol, que haurem de travessar si volen assolir la nostra propera fita que és el coll Roig.

Compte que en determinades èpoques de l'any, sobre tot en època de pluges aquest pas pot estar tancat, ja que la riera en portar aigua el bloqueja.

El camí puja ara en mig del bosc fent ziga-zagues i veiem que de mica en mica la terra es va tornant rogenca.

1.57 hores Coll Roig (345m).

Deixarem el camí fresat de l'esquerre per arribar-nos a la cova de les Monges, tot seguint un camí que va cap a la dreta, en direcció nord des del mateix coll.

El camí té algun pas aeri sense complicació i transcórrer paral·lel a la pista de Sadernes que abans hem travessat, encara que uns metres de desnivell més amunt.

El darrer tram per accedir a la cova és força abrupte i hi ha alguna corda per ajudar-nos a pujar.

A mitja grimpada es comença a veure l'entrada triangular de la cova.

Té dos accessos un per la dreta, que s'ha de passar per una escletxa entre una roca i la paret, i un per l'esquerre que el camí segueix pel mig del bosc tot fent ziga-zagues i fa de més bon pujar.

2.10 hores Cova de les Monges (383m).

- La cova és força espectacular així com les vistes.  
Té uns 15m de profunditat i té una alçada considerable.  
Després de visitar la cova reculem fins al coll Roig.
- 2.25 hores Coll Roig (345m).  
Una vegada en el coll seguim el camí de la dreta que encara puja uns metres més, per després començar un suau descens cap a la riera d'Escales.
- 2.32 hores Trobem les riera d'Escales (287m).  
El camí s'acaba aquí i ara passarem per dins el riu.  
Anirem cap a la dreta en direcció nord.  
Normalment el riu es troba prou sec per poder passar per dins el mateix curs del riu o com a mínim anar esquivant les petites gorgues que es van trobant.
- 2.40 hores Cova de Coll Roig (285m).  
La cova queda en el primer revolt pronunciat que fa el riu cap a l'esquerra.  
La cova es troba uns metres elevada respecte el riu i té l'entrada una mica tapada per matolls. Podem veure que té diverses vies d'escalada al voltant de la seva entrada.  
Continuarem seguint el curs del riu ara en direcció cap a l'oest.  
A vegades el riu té trams on és més fàcil passar i d'altres on s'han de fer petites grimpades per superar els obstacles.  
Arribarem a un lloc on la riera torna a fer un revolt important, aquest cop en direcció sud, sud-oest, si aixequem el cap veurem els Cingles de la Manllada, on trobarem la darrera cova d'avui.  
Per accedir a aquestes darreres baumes ho podem fer per dos camins diferents tots dos, una mica de mal trobar, però hi ha uns rètols de recollida de tòfones que ens indiquem que estem en el lloc correcte.  
Un primer accés el trobem just abans del revolt en el costat dret de la riera quan estem pujant. Aquest accés es fa per una canal on hi ha alguna pedra que fàcilment pot caure. Té trams de grimpada amb alguna corda per ajudar-nos.  
El segon accés, és més assequible que l'anterior surt de la mateixa riera un xic després del revolt. Hi ha unes fites que també ens l'indiquem.  
El tram final per accedir al Celler és una mica campi-qui-pugui hi accedim per on hi accedim.
- 3.25 hores Celler de la Manllada (422m).  
Hi ha diverses baumes en aquest cingles, però una de més llarga que les altres, en la qual hi veiem una petita edificació en l'interior.  
Com a curiositat comentar que el Celler de la Manllada és el lloc on va morir l'Esparver a mans de l'Albert en "la Punyalada".  
Parada de 10 minuts.  
Desfem el camí fins a la riera i llavors tornarem pel riu cap a la cova de coll Roig primer i llavors fins a deixar la riera i tornar a enfilar-nos cap al coll.
- 4.40 hores Coll Roig (345m).  
Desfem el camí cap a la pista que va de Sadernes a la vall de Riu, tot trobant-la en l'aparcament de l'Hort d'en Roca que és on l'hem deixada ara fa una estona.

En aquest punt seguirem la pista en direcció sud, cap a la dreta, per anar a sortir al punt on hem començat aquesta caminada.

5.00 hores Pont del Pas dels Aures(281m).