

**Sant Joan de les Abadesses – Ribes de Freser**  
**(per la Serra Cavallera)**  
**(06/06/2009)**

- 0.00 hores Antiga estació de trens de Sant Joan de les Abadesses (812m).  
Sortim del l'aparcament, entrem en un parc infantil que hi ha en la mateixa estació i anem cap a l'oest fins a arribar al final del parc.  
Al final del parc trobarem un camí que puja en direcció nord tot resseguint el torrent.  
Hi ha marques blanques i verdes, i també alguna de groga.  
Després de deixar les darreres cases, el camí passarà a ser de terra i ben aviat es farà més estret.  
Tota l'estona va pujant.
- 0.27 hores Serrat de Can Màxim (917m).  
Un rètol indicador ens confirma on estem.
- 0.45 hores Coll d'Art (1045m).  
A mà esquerra deixem una casa i a la dreta una pista que baixa i al cap de poc una cantera.  
Continua la pujada per camins que a vegades passen per dins de bosc.
- 0.55 hores Collet de ca l'Antoniet (1182m).  
Aquí seguirem la pista asfaltada que perd una mica d'alçada. Marques grogues.  
Ben aviat creuarem un torrent que s'anomena el torrent de les Aiades.  
Seguim pel camí fins a trobar una carretera asfaltada.
- 1.09 hores Creuem carretera (1180m).  
A l'esquerra ens portaria cap a la collada de Can Coll i a la dreta cap a la Peça Llarga i a Prat del Pinter.  
Creuem la carretera, el camí està just davant nostre i continuem direcció nord-oest.
- 1.20 hores Can Llorenç (1236m).  
El camí passa a prop d'aquesta casa.
- 1.22 hores Cruïlla carretera que va a Sant Martí d'Ogassa (1257m).  
El camí surt en un trencall de la carretera de Sant Martí d'Ogassa que indica Can Mataró.  
Seguim una estona la carretera en direcció a Sant Martí o sigui cap l'esquerra.  
Al cap d'uns 150m agafem una pista terrera que surt a la dreta de la carretera que té una tanca electrificada.  
Seguim la pista que fa un parell de revolts pronunciats i tornant a seguir en direcció nord.  
A la nostra esquerra ens queda la casa del Joncar.  
Continuem per la pista un xic més fins a fer un tercer revolt aquesta vegada cap a la dreta, llavors quan està a punt de tornar a girar deixem la pista per una camí poc marcat que s'enfila cap a un collet.  
Des del collet seguirem el camí que va enmig de boixos fins a arribar a un prat que hi ha una casa en ruïnes.
- 1.55 hores Maús (1469m).  
Seguim pujant pel prat tot trobant fites i marques vermelles ocasionals.

- 2.18 hores      Ens tornem a posar en una petita zona de boixos.  
L'Escaler (1627m).  
Trobem uns esglaons irregulars que ens permeten guanyar terreny més ràpidament.  
Després dels esglaons el camí segueix pujant fortament, fins a arribar a uns prats.  
Saltem un pastor elèctric i continuem pujant aquesta vegada en direcció nord-oest on ja s'intueix el primer cim de la caminada.
- 3.15 hores      Puig Estela (2013m).  
Parada de 15 minuts per fer un refrigeri.  
A partir d'aquí anirem fent tota la carena de la serra Cavallera tot seguint camins amb poca pedra i molta herba.
- 3.40 hores      Coma Ampla (1912m).  
3.47 hores      Puig de la Coma d'Olla (1924m).  
4.00 hores      Portella d'Ogassa (1802m).  
Parada de 5 minuts per reagrupar a la gent.
- 4.30 hores      Taga (2040m).  
Ens trobem sota la mateixa creu del Taga.  
Parada de 15 minuts.  
Seguim la carena del Taga en direcció nord-oest, tot passant pel punt geodèsic i llavors comencem la baixada en direcció a Ribes.  
El camí baixa pels prats seguint molt poques marques.  
Arribem al Pla d'Eugues.
- 5.15 hores      Creu de ferro en el Pla d'Eugues (1741m).  
Seguim baixant sense passar per camins gaire fresats.  
Passem prop d'un indicador de la Serra Cavallera que no sabem gaire bé quin sentit té, en el lloc on es troba.  
Parada de 10 minuts per fer un mos.
- 5.55 hores      Cruïlla de camins i rètols indicadors (1451m).  
Hi ha una petita placeta al final d'una pista de terra amb diverses indicacions.  
Uns rètols indicadors ens marquen que des d'aquí per pujar al Taga s'hi està 1.35 hores i per baixar a Ribes 1.00 hores.  
Seguim ara la pista terrera que està senyalitzada amb marques grogues.
- 6.00 hores      Pla de Conivella (1392m).  
Seguim la carretera que va fent una baixada continguda, tot fent zigzagues.  
Passem a prop d'un búnker que deixem a la dreta del camí.
- 6.25 hores      Collada del Manter (1152m).  
Cruïlla de camins. Nosaltres seguirem en direcció oest (cap a l'esquerre).  
La carretera continua baixant i ben aviat començarem a veure el poble de Ribes de Freser a la nostra dreta.  
Passem per Can Pellicer que ens queda a mà esquerre.
- 6.45 hores      La Torre (961m).  
Ben aviat s'acaba la pista per on a baixem i anem a sortir a la carretera que va de Ribes a Bruguera.  
En trobar la carretera anirem cap a la dreta en direcció a Ribes.
- 7.00 hores      Ribes (passeig i aparcament a prop del riu Freser) (907m).